ZRÓB COŚ DOBREGO!

Okazji do pomagania jest wiele. To od nas zależy, czy z którejś z nich skorzystamy. Nikogo nie można do niczego przymusić.

Jeżeli jednak znajdziemy pomysł na niesienie pomocy innym, zapewne wpadniemy w nawyk i odkryjemy radość dzielenia się z potrzebującymi.

Na własną rękę

Ten rodzaj pomocy może być najbardziej satysfakcjonujący. W praktyce wymaga jednak trochę wysiłku. Sami musimy znaleźć osoby, do których pomoc skierujemy. Warto rozejrzeć się w najbliższym otoczeniu. Może są wśród nas osoby samotne, starsze, zaniedbane. Nasza pomoc może się dla nich okazać bardzo cenna. Warto pomyśleć o tym, aby była to pomoc systemowa, a nie jednorazowa Pamiętajmy, że każdy gest, nawet najdrobniejszy, zmienia świat. Czyjś świat.

Zorganizowane akcje

Jeśli nie mamy czasu na znalezienie potrzebujących, a chcemy w tym roku zrobić coś dobrego dla innych, można skorzystać z wielu zorganizowanych akcji. Można to zrobić działając w pojedynkę, jak i w ramach coraz popularniejszego szczególnie wśród osób do 30 roku życia – wolontariatu. Wolontariusze skupieni wokół szeregu przedsięwzięć w Polsce odkrywają radość bezinteresownego dzielenia się sobą, swoim czasem, talentami, uwagą z innymi. Idąc za ich przykładem być może warto zaryzykować odrobinę swojego czasu i dobrej woli, aby mieć realny wpływ na los pokrzywdzonych.

Praca jako wolontariusz daje liczne korzyści niematerialne takie jak: satysfakcję, poczucie sensu, uznania ze strony innych. Wpływa na podwyższenie samooceny, a ponadto pozwala na pozyskanie nowych przyjaciół, zdobycie wiedzy, doświadczenia i nowych umiejętności.

Być może radość i satysfakcja z udziału w akcjach zaowocuje w przyszłości chęcią pomagania innym w większym wymiarze.

Po prostu można na przykład

podzielić się kanapką,
pomóc w zadaniu domowym,
zostać wolontariuszem,
pomóc, gdy ktoś się przewróci,
wezwać pogotowie,
pomóc robić obiad

starszej osobie pomóc przejść przez ulicę,
pomóc komuś coś zrozumieć,
pocieszać,
niepełnosprawnemu ułatwić wykonanie czynności,
dać komuś upominek ☺

Jak w trudnym okresie pandemii pomagać innym przez Internet?

Lektura dla zainteresowanych:

https://e-wolontariat.pl/blog/pomagam-z-domu-14-pomyslow-na-pomaganie-przez-internet/

POMAGANIE JEST FAJNE ☺